



2026-2027 жылғы перспективтік мәзір 1 апта (жаз-күз)

Тамактану уақыты	Дүйсенбі 1 күн	Сейсенбі 2 күн	Сәрсенбі 3 күн	Бейсенбі 4 күн	Жұма 5 күн	Сенбі* 6 күн	Жексенбі 7 күн
Таңғы ас	Қант қосылған сүтті жарма ботқасы	Қант қосылған сұлы жаромасы сүтті ботқасы	Қант қосылған жүтері сүтті ботқасы	Қант қосылған бидай сүтті ботқасы	Қант қосылған тары сүтті ботқасы	Қант қосылған күріш сүтті ботқасы	Көкөніс қосылған омлет
	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май жағылған нан	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май жағылған нан	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны
	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий
	Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		
Екінші таңғы ас	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Сүйектен жасалған «Бұршак сорпасы	Сүйектен жасалған «Вермишель» сорпасы	Сүйек сорпасынан «Қызылша»	Етпен шорпа	Т/с дағы «Кеспе»	Сүйек сорпасынан «Гречневый»	Қазақша ет картоппен
	Гуляш еті Гарнир: Қайнатылған макарон	Тұздықтағы тефтел Гарнир: картон еzbесі	Сиыр еті қосылған «Палау»	Тұздықтағы балық биточкасы Гарнир: қарақұмық	Бұқтырылған тауық етімен жаркое	Тұздықтағы пигоди	
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
	Кисель	Компот	Компот шиповниктан	Компот	Кисель	Компот	Кисель
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Жеңіл ас	Шырын	Шырын	Кисель	Шырын	Компот шиповниктан	Кисель	Компот
	Ірімшік запеканкасы	Кондитерлік өнім	Ірімшік қосылған бәліш	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Ірімшік қосылған бәліш
Кешкі ас	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	Бұқтырылған балық каймақ соусы Гарнир: Қайнатылған қарақұмық	Бұқтырылған тауық етімен жаркое	Картон етпен запеканка	Гуляш еті Гарнир: перловка	Бұқтырылған балық каймақ соусы Гарнир: қайнатылған макарон	Бефстрогано в тауық етімен Гарнир: картон еzbесі
	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май
	Тәтті шай лимонмен	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай лимонмен	Тәттілер қосылған шай	Тәттілер қосылған шай
		Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Кесілген көкөністер
Екінші кешкі ас	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі
	Кондитерлік өнім	Тәтті бәліш	Кондитерлік өнім	Тауық етімен самса	Бәліш қырыққабатпен	Ірімшік қосылған тоқаш	Кондитерлік өнім



2026-2027 жылғы перспективтік мәзір II апта (жаз-күз)

Тамақтану уақыты	Дүйсенбі 1 күн	Сейсенбі 2 күн	Сәрсенбі 3 күн	Бейсенбі 4 күн	Жұма 5 күн	Сенбі 6 күн	Жексенбі 7 күн
Таңғы ас	Қант қосылған тары сүтті ботқасы	Қант қосылған жүгері сүтті ботқасы	Қант қосылған сұлы жарма сүтті ботқасы	Қант қосылған арпа сүт ботқасы	Қант қосылған жарма сүтті ботқасы	Қант қосылған бидай сүтті ботқасы	Қант қосылған күріш сүтті ботқасы
	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған нан	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған нан	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны
	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао
	Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		
Екінші таңғы ас	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Сүйектен жасалған «Чечевица» сорпасы	Сүйектен жасалған «Тары» сорпасы	Сүйектен жасалған «Харчо» сорпасы	Сүйектен жасалған Борщ	Т/с-дағы «Кеспе»	Сүйек сорпасынан «Ши»	Қазақша ет Картоппен
	Бұқтырылған сиыр еті Гарнир: қайнатылған макарон	Қырыққабат орамдары етпен	Бұқтырылған қырыққабат сиыр етімен	Тұздықтағы балық котлеттері Гарнир: маарон	Құс еті қосылған «Қарақұмық»	Сиыр етінен маңты тұздықпен	
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
	Кисель	Компот	Компот шиповниктан	компот	Кисель	компот	Кисель
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Жеңіл ас	Шырын	Шырын	Кисель	Шырын	Компот шиповниктан	Кисель	Компот
	Ірімшік запеканкасы	Кондитерлік өнім	Ірімшік ватрушкасы	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Ірімшік ватрушкасы
Кешкі ас	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	Тұздықта көкөністермен пісірілген каймақ соустағы балық Гарнир: перловка	Бефстроганов тауық етінен Гарнир: картоп езбесі	Жаркое тауық етімен	Митбол сиыр етінен Г: картоп езбесі	Гуляш тауық етінен Гарнир: арпа	Тұздықта көкөністермен пісірілген каймақ соустағы балық Гарнир: қарақұмық
	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май
	Тәттілер қосылған шәй	Тәтті шай	Тәтті шай лимонмен	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай лимонмен	Тәттілер қосылған шай	Тәттілер қосылған шай
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Кесілген көкөністер
Екінші кешкі ас	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі
	Кондитерлік өнім	Картоппен бөліш	Кондитерлік өнім	Сиыр етінен самса	Кух	Ірімшік қосылған бөліш	Кондитерлік өнім