



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
 на 2025-2026 учебный год  
 (лето -осень)  
 I неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом и сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом и сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом сыром	Хлеб пш с маслом сыром
	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром
	Яйцо отварное		Яйцо отварное		Яйцо отварное		
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
<b>Обед</b>	Суп "Вермишелевый" на кост/бульоне	"Борщ" на кост/бульоне	Рассольник на кост/бульоне	«Свекольник» на кост/бульоне	Суп "Лапша" на кур/бульоне	Мясо по-казахски Картофель отварной	Суп "Щи" на кост/бульоне
	Гуляш из мяса говядины Гарнир: гречка отварная	Котлеты в соусе Гарнир: картофельное пюре	Плов с мясом говядины	Биточки рыбные в соусе Гарнир: макаронны	Жаркое с мясом кур		Пигоди в соусе
	Салат овощной Морковно-капустный с кукурузой	Салат овощной Винегрет	Салат овощной Огурцы/ помидор	Салат школьный Морковь- св.огурец	Салат овощной Витамины Свекла,яблоки, изюм	Салат нарезка Огурцы	Салат нарезка Помидоры
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	<b>Полдник</b>	Сок Кондитерские изделия	Сок Творожная запеканка	Сок Ватрушки с творогом	Сок Кондитерские изделия	Компот Кондитерские изделия	Кисель Творожная запеканка
<b>Ужин</b>	Овощное рагу с мясом птицы	Рыба тушеная Гарнир: рис	Жаркое с мясом кур	Азу с картофелем с мясом курицы	Тефтели Гарнир: перловка отварная	Мясо тушеная в соусе Макаронны отварные	Бефстроганов из кур Гарнир: картофельное пюре
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом
	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном
		Салат овощной Огурцы- помидор	Салат овощной капуста огурцы с морковью	Салат овощной Огурцы - помидор	Салат морковный	Салат нарезка Помидоры	Салат нарезка Огурцы
<b>Второй ужин</b>	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Булочки с курагой	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Круассаны с повидлом	Пирожки с капустой	Кондитерские изделия	Пирожки с творогом



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
 (лето -осень)  
 II неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша манная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом и сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом сыром	Хлеб пш с маслом сыром
	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром
	Яйцо отварное		Яйцо отварное		Яйцо отварное		
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
<b>Обед</b>	Суп "Гороховый" на кост/бульоне	Суп Лапша на курином бульоне	Борщ на кост/бульоне	«Рассольник» на кост/бульоне	Суп Фасолевый на кост/бульоне	Суп "Харчо" на кост/бульоне	Мясо по-казахски Картофель отварной
	Тушеное мясо говядины Гарнир: рис	Гарнир гречка отварная с мясом кур	Плов с мясом	Рыбные котлеты в соусе Гарнир: картофельное пюре	Тефтели в соусе. Гарнир макаронны.	Манты из мясо говядины в соусе	
	Салат овощной Морковно-капустный	Салат свекольный	Салат овощной Огурцы/ помидор	Салат школьный Морковь-Яблоки.	Салат овощной Винегрет	Салат овощной Огурцы нарезка	Салат овощной помидор
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной.
<b>Полдник</b>	Сок	Сок	Сок	Сок	Компот	Кисель	Компот
	Кондитерские изделия	Творожная запеканка	Сочник с творогом	Кондитерское изделия	Кондитерские изделия	Ватрушки с творогом	Кондитерские изделия
<b>Ужин</b>	Тушеная капуста мясом птицы	Рыба духовая с овощами в смет соусе Гарнир картофельное пюре	Жаркое с мясом птицы	Гуляш из мяса курицы Гарнир макаронны	Бефстроганов из мясо гов Гарнир картофельное пюре	Ежики куриные Гарнир гречка отварная	Тефтели в соусе Гарнир: картофельное пюре
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом
	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном
		Салат овощной капуста огурцы кукуруза	Салат морковный	Салат овощной Огурцы - помидор	Салат овощной нарезка огурц помидор	Салат помидор нарезка	Салат овощной огурцы
<b>Второй ужин</b>	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Ватрушка с повидлом	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Рогалики с курагой	Пирожки с капустой	Кондитерские изделия	Пирожки с творогом



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
 (лето -осень)  
 III неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Ленивые вареники с творогом	Омлет с овощами	Каша кукурузная молочная с сахаром
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом и сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом и сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом сыром	Хлеб пш с маслом сыром
	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром
	Яйцо отварное		Яйцо отварное		Яйцо отварное		
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
<b>Обед</b>	Суп "Харчо" на кост/бульоне	Суп «Гречневый» на кост/бульоне	Рассольник на кост/бульоне	Суп «Борщ» на кост/бульоне	Суп «Фасолевый» на кур/бульоне	Мясо по-казахски Картофель отварной	Суп "Щи" на кост/бульоне
	Гуляш из мяса говядины Гарнир: макаронны	Котлеты в соусе Гарнир: картофельное пюре	Тушеная капуста с мясом говядины	Биточки рыбные в соусе Гарнир: гречка отварная	Жаркое с мясом кур		Пигоди в соусе
	Салат овощной Морковно-капустный с кукурузой	Салат овощной Винегрет	Салат овощной Огурцы/ помидор	Салат школьный Морковь- св.огурец	Салат овощной Витамин Свекла,яблоки, изюм	Салат нарезка Огурцы	Салат нарезка Помидоры
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Сок	Сок	Сок	Сок	Компот	Кисель	Компот
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия	Творожная запеканка с бананами	Ватрушки с творогом	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Творожная запеканка	Кондитерские изделия
<b>Ужин</b>	Овощное рагу с мяса птицы	Рыба тушеная в соусе Гарнир: рис	Жаркое с мясом кур	Азу с картофелем с мясом птицы	Тефтели из мяса говядины Гарнир: макаронны отварные	Рыба тушеная в соусе Перловка отварные	Ежики из курицы Гарнир: картофельное пюре
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом
	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном	Чай с конфетами	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимоном
	Салат овощной Огурцы- помидор	Салат овощной капуста огурцы- кукуруза	Салат овощной Огурцы - помидор	Салат морковный	Салат нарезка Помидоры	Салат нарезка Огурцы	
<b>Второй ужин</b>	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Булочки с курагой	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Рогалики с повидлом	Самса с говядиной	Кондитерские изделия	Пирожки с творогом



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
 (лето -осень)  
 IV неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Каша манная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом и сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом сыром	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом сыром	Хлеб пш с маслом сыром
	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Цикорий с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром
	Яйцо отварное		Яйцо отварное		Яйцо отварное		
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
<b>Обед</b>	Суп "Рисовый" на кост/бульоне	Суп «Гороховый» на кур/бульоне	Суп Свекольник на кост/бульоне	Шорпа с говядиной	Борщ на кост/бульоне	Суп "Харчо" на кост/бульоне	Мясо по – казахски Картофель отварной
	Тушеное мясо говядины Гарнир: макароны	Гарнир гречка отварная с мясом кур	Плов с мясом говядины	Рыбные котлеты в соусе Гарнир: картофельное пюре	Тефтели в сметанном соусе. Гарнир макароны	Манты из мясо говядины в соусе	
	Салат овощной Морковно-капустный	Салат свекольный	Салат овощной Огурцы/ помидор	Салат овощной Винегрет	Салат школьный Морковь-Яблоки.	Салат овощной Огурцы нарезка	Салат овощной помидор
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Сок	Сок	Сок	Сок	Компот	Кисель	Компот
	Кондитерские изделия	Творожная запеканка	Сочник с творогом	Кондитерское изделия	Кондитерские изделия	Ватрушки с творогом	Кондитерские изделия
<b>Ужин</b>	Тушеная капуста с мясом птицы	Рыба духовая с овощами в сметанном соусе Гарнир картофельное пюре	Мясо по французки с мясом кур	Гуляш из мяса говядины Гарнир макароны	Ленивые голубцы Гарнир картофельное пюре	Бефстроганов из курицы Гарнир гречка отварная	Рыба духовая в соусе Гарнир: картофельное пюре
	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом	Хлеб пш с маслом
	Чай с конфетами	Чай с лимоном Салат овощной капуста огурцы кукуруза	Чай с молоком Салат морковный	Чай с конфетами Салат овощной Огурцы - помидор	Чай сладкий с лимоном Салат овощной нарезка огурец помидор	Чай с конфетами Салат помидор	Чай сладкий с лимоном Салат овощной огурцы
<b>Второй ужин</b>	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Круассаны с повидлом	Кондитерские изделия	Кондитерское изделия	Булочка с курагой	Пирожки с картошкой	Кондитерские изделия	Пирожки с творогом