



ЖЕКІТЕМІН:
Директор
А.А. Қоңғиғұлова
2009.2025ж

2025-2026 жылғы перспективтік мәзір I апта (жаз-күз)

Тамықтайту уақыты	Дүйсенбі 1 күн	Сейсенбі 2 күн	Сәрсенбі 3 күн	Бейсенбі 4 күн	Жұма 5 күн	Бейбі 6 күн	Жексенбі 7 күн
Таңғы ас	Қант қосылған сүтті жарма ботқасы	Қант қосылған арпа сүт ботқасы	Қант қосылған тары сүт ботқасы	Қант қосылған геркулес сүт ботқасы	Қант қосылған бидай сүт ботқасы	Қант қосылған жүгері сүт ботқасы	Көкөніс қосылған омлет
	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май жағылған нан	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май жағылған нан	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны
	Сүтпен шикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен шикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен шикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен шикорий
	Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		
Екінші таңғы ас	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Сүйектен жасалған «Вермишель» сорпасы	Сүйектен жасалған «Борщ» сорпасы	Сүйектен жасалған тұздалған қияр сорпасы	Сүйек сорпасынан «Қызылша»	Т/с дағы «Кеспе»	Қазақша ет	Сүйек сорпасынан «Щи»
	Гүлеш еті Гарнир: Қайнатылған қарақұмық	Тұздықтағы котлеттер Гарнир: картон езбесі	Сыыр еті қосылған «Палау»	Тұздықтағы балық котлеттері Гарнир: қайнатылған макарон	Картоппен бұқтырылған тауық еті		Тұздықтағы пингоди
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
	Желе сусыны	компот	Желе сусыны	компот	Желе сусыны	компот	Желе сусыны
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Жеңіл ас	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын	Компот	Желе шырыны	Компот
	Кондитерлік өнім	Ірімшік запеканкасы	Ірімшік қосылған бәліш	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Ірімшік запеканкасы	Кондитерлік өнім
Кешкі ас	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	Бұқтырылған балық Гарнир: күріш	Картоппен бұқтырылған тауық еті	Картон және тауық еті қосылған Азу	Томат тұздығы қосылған тефтели Қайнатылған перловка	Тұздықта бұқтырылған ет Гарнир: қайнатылған макарон	Көкөністермен тұздықта пісірілген балық Гарнир: картон езбесі
	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май
	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)
		Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Кесілген көкөністер
Екінші кешкі ас	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі
	Қураға қосылған бәлішке	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Повидло қосылған круассан	Қырықсабат қосылған тоқаш	Кондитерлік өнім	Ірімшік қосылған бәліш



2025-2026 жылғы перспективтік мәзір II апта (жаз-күз)

Тамақтану уақыты	Дүйсенбі 1 күн	Сейсенбі 2 күн	Сәрсенбі 3 күн	Бейсенбі 4 күн	Жума 5 күн	Сенбі 6 күн	Жексенбі 7 күн
Таңғы ас	Қант қосылған геркулес сүт ботқасы	Қант қосылған арпа сүт ботқасы	Қант қосылған бидай сүт ботқасы	Қант қосылған жүгері сүт ботқасы	Қант қосылған бидай сүт ботқасы	Қант қосылған жарма сүт ботқасы	Көкөніс қосылған омлет
	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған нан	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған нан	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны
	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған кофе	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао
	Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		
Екінші таңғы ас	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Сүйектен жасалған «Бұршақ» сорпасы	Т/с-дағы «Кеспе»	Сүйек сорпасынан «Борщ»	Сүйектен жасалған тұздалған кияр сорпасы	Сүйектен жасалған «Фасоль»	Сүйек жасалған «Харчо» сорпасы	Қазақша ет
	Бұқтырылған сиыр еті Гарнир: қайнатылған күріш	Тұздықпен бұқтырылған тауық Гарнир: қайнатылған қарақұмдық	Еті қосылған «Палау»	Тұздықтағы балық котлеттері Гарнир: картоп езбесі	Гарнир: Қырыққабат Төфтели	Сиыр етінен манти тұздықпен	
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
	Желе шырыны	компот	Желе шырыны	компот	Желе шырыны	компот	Желе шырыны
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Жеңіл ас	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын	Компот	Желе шырыны	Компот
	Көндитерлік өнім	Ірімшік запеканкасы	Ірімшік тоқашы	Көндитерлік өнім	Көндитерлік өнім	Ірімшік тоқашы	Көндитерлік өнім
Кешкі ас	Құс еті қосылған қырыққабат бұқтырмасы	Тұздықта көкөністермен пісірілген балық Гарнир: картоп езбесі	Қуырылған құс еті картоппен	Ет гуляшы Гарнир: макарон өнімі	Бефстроганов Қайнатылған картоп	Тауық ежигі қарақұмықпен	Төфтели Гарнир: қайнатылған Картоп езбесі
	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май
	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
Екінші кешкі ас	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі
	Ватрушка қосылған повидло	Көндитерлік өнім	Көндитерлік өнім	Өрік қосылған роғалик	Қырыққабат қосылған бәліш	Көндитерлік өнім	Ірімшік қосылған бәліш



2025-2026 жылғы перспективтік мәзір III апта (жаз-күз)

Тамақтану уақыты	<u>Дүйсенбі</u> 1 күн	<u>Сейсенбі</u> 2 күн	<u>Сәрсенбі</u> 3 күн	<u>Бейсенбі</u> 4 күн	<u>Жұма</u> 5 күн	<u>Сенбі</u> 6 күн	<u>Жексенбі</u> 7 күн
Таңғы ас	Қант қосылған арпа сүт ботқасы	Қант қосылған сүтті жарма ботқасы	Қант қосылған геркулес сүт ботқасы	Қант қосылған тары сүт ботқасы	Ірімшік қосылған вареники	Көкөніс қосылған омлет	Қант қосылған жүгері сүт ботқасы
	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май жағылған нан	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май жағылған нан	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны
	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий
	Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		
Екінші таңғы ас	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Сүйектен жасалған «Харчо» сорпасы	Сүйектен жасалған «Құрақұмық» сорпасы	Сүйектен жасалған тұздалған қияр сорпасы	Еттен жасалған «Борщ» сорпасы	Тауық етінен жасалған «Фасоль» сорпасы	Қазақша ет	Сүйек сорпасынан «Ши»
	Гуляш еті Гарнир: қайнатылған макарон	Тұздықтағы котлеттер Гарнир: картоп езбесі	Бұқтырылған қырыққабат етпен	Тұздықтағы балық котлеттері Гарнир: Қайнатылған қарақұмық	Картоппен бұқтырылған тауық еті		Тұздықтағы пигоди
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
	Желе сусыны	компот	Желе сусыны	компот	Желе сусыны	компот	Желе сусыны
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Жеңіл ас	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын	Компот	Желе шырыны	Компот
	Кондитерлік өнім	Ірімшік запеканкасы	Ірімшік қосылған бәліш	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Ірімшік запеканкасы	Кондитерлік өнім
Кешкі ас	Құс еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	Бұқтырылған ет Гарнир: күріш	Картоппен бұқтырылған тауық еті	Картоп және тауық еті қосылған Азу	Томат тұздығы қосылған тефтели қайнатылған макарон	Тұздықта бұқтырылған Балық Гарнир Қайнатылған перловка:	Тауықтан жасалған ежик Гарнир: картоп езбесі
	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май
	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)
		Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Кесілген көкөністер
Екінші кешкі ас	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі
	Қураға қосылған бәлішке	Кондитерлік өнім	Кондитерлік өнім	Повидло қосылған рогалик	Еті қосылған самса	Кондитерлік өнім	Ірімшік қосылған бәліш



Б.А. КОШИҚАЛОВА
 Директор

2025-2026 жылғы перспективтік мәзір IV апта (жаз-күз)

Тамақтану уақыты	Дүйсенбі 1 күн	Сейсенбі 2 күн	Сәрсенбі 3 күн	Бейсенбі 4 күн	Жұма 5 күн	Сейсенбі 6 күн	Жексенбі 7 күн
Таңғы ас	Қант қосылған тары сүт ботқасы	Қант қосылған арпа сүт ботқасы	Қант қосылған геркулес сүт ботқасы	Қант қосылған бидай сүт ботқасы	Қант қосылған жүгері сүт ботқасы	Қант қосылған жарма сүт ботқасы	Көкөніс қосылған омлет
	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған нан	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған нан	Май жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны	Май мен ірімшік жағылған бидай наны
	Сүт қосылған какао	Сүтпен цигорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао	Сүтпен цикорий	Сүт қосылған какао
	Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		Қайнатылған жұмыртқа		
Екінші таңғы ас	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Сүйектен жасалған «Күріш» сорпасы	Тауық сүйегінен жасалған «Бұршақ» сорпасы	Сүйек сорпасынан «Қызылша»	Шорпа сиыр етінен	Сүйектен жасалған «Борщ»	Сүйек жасалған «Харчо» сорпасы	Қазақша ет
	Бұқтырылған сиыр еті Гарнир: қайнатылған макарон	Тұздықпен бұқтырылған тауық Гарнир: қайнатылған қарақұмдық	Еті қосылған «Палау»	Тұздықтағы балық котлеттері Гарнир: картоп езбесі	Гарнир: макарон Тефтели	Сиыр етінен манти тұздықпен	
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты
	Желе шырыны	компот	Желе шырыны	компот	Желе шырыны	компот	Желе шырыны
	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Жеңіл ас	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын	Компот	Желе шырыны	Компот
	Көндитерлік өнім	Ірімшік запеканкасы	Ірімшік тоқашы	Көндитерлік өнім	Көндитерлік өнім	Ірімшік тоқашы	Көндитерлік өнім
Кешкі ас	Құс еті қосылған қырыққабат бұқтырмасы	Тұздықта көкөністермен пісірілген балық Гарнир: картоп езбесі	Ет французша	Ет гуляшы Гарнир: макарон өнімі	Голубцы Қайнатылған картоп	Тауық етінен бефстроганов қарақұмықпен	Духовкадағы балық Гарнир: қайнатылған Картоп езбесі
	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май	Нан мен май
	Тәттілер қосылған шәй	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)	Тәттілер қосылған шай	Тәтті шай (сүт, лимон)
	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Көкөніс салаты	Кесілген көкөністер
Екінші кешкі ас	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі	Ашытылған сүт өнімі
	Ватрушка қосылған повидло	Көндитерлік өнім	Көндитерлік өнім	Өрік қосылған рогалик	Қырыққабат қосылған бәліш	Көндитерлік өнім	Ірімшік қосылған бәліш